

cuando encuentren fósforos o encendedores. Enseña a los niños más grandes para que le entreguen a un adulto los fósforos y encendedores antes de que los pequeños los cojan.



8. Seguridad en el uso de aparatos eléctricos

Reconoce las señales de alerta de un electrodoméstico que tiene problemas, las luces que se apagan o bajan de intensidad solas, humo u olores raros, fusibles que se desactivan o cables deshilachados o quebrados. Revisa cuidadosamente cualquier electrodoméstico que produzca una señal de alerta y repáralo o reemplázalo. No pongas extensiones debajo de los tapetes o frente a las puertas ni en ningún sitio donde puedan ser aplastadas o apretadas por los muebles.

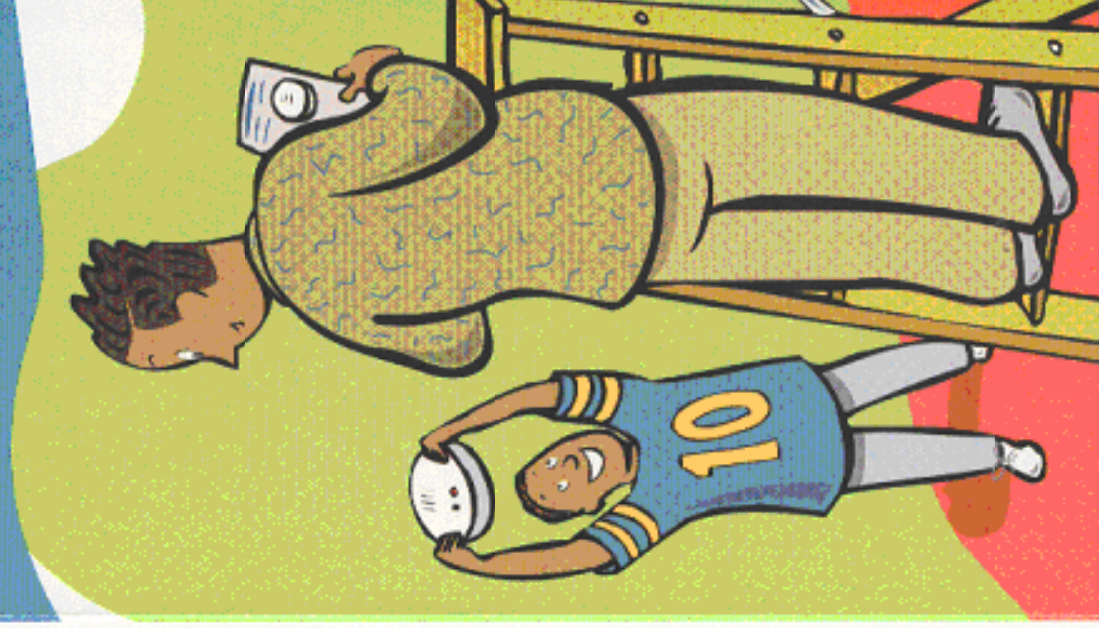
9. Calentadores de ambiente

Mantén los calentadores portátiles o cualquier calentador de ambiente por lo menos a tres pies (un metro) de distancia de cualquier objeto que se pueda encender — también de ti — y apaga los calentadores cuando vayas a salir de la casa o cuando te vayas a acostar. Al inicio de cada invierno llama a un profesional para que inspeccione las chimeneas y los sistemas de calefacción.

10. Deténte, tírate y rueda — mójate y llama

Si tu ropa se prende en llamas, deténte — no corras. Tírate suavemente al piso, cúbrete la cara con las manos y rueda de un lado al otro una y otra vez para sofocar las llamas. Refresca la quemadura con agua fría de 10 a 15 minutos. Llama para pedir ayuda.

10 Recomendaciones para la prevención de incendios



Vístanos en línea en: <http://www.sparky.org> & [HIPERVINCULO](http://www.nfpa.org)
<http://www.nfpa.org>



©1999 Asociación Nacional de Protección contra Incendios
Bromwich Park, Quincy, MA 02269-2101
Impreso en U.S.A. 304-528

1. Instala alarmas contra humo

Las alarmas contra humo salvan vidas advirtiéndote del fuego mientras aún hay tiempo de escapar. Instala alarmas en cada piso de tu casa, incluyendo el sótano y fuera de cada área de dormir — también adentro, si duermes con la puerta cerrada — y examínalas al menos una vez al mes. Las alarmas contra humo pierden su sensibilidad con el paso del tiempo. Reemplaza las alarmas que tengan 10 ó más años de instalación.

2. Sistemas de regaderas automáticas en el hogar, en caso de incendio

Considera la instalación en tu hogar de un sistema automático de regaderas contra incendio. Las regaderas pueden frenar y más aún extinguir un incendio en el hogar, más pronto de lo que tarde en llegar el Departamento de Bomberos.

3. Planea tu escape

Si hay un incendio, tendrás que salir de prisa, por eso debes estar preparado. Dibuja un plano de tu casa marcando dos rutas para salir de cada habitación. Revisa el plano con los miembros de tu hogar; de esa forma todos sabrán cómo escapar en caso de un incendio. Después, camina por cada ruta de escape.

4. En un incendio, gatea por debajo del humo

El humo y el calor suben, por eso durante un incendio el aire más puro y más frío está cerca del piso. Usa siempre otra salida si encuentras humo cuando estás

6. Seguridad al cocinar

Siempre que estés cocinando quédate cerca de la estufa, o apágala si sales del la cocina. Usa ropa con mangas ajustadas o súbete las mangas cuando estés cocinando para evitar que se prendan al tocar la estufa. Pon las manijas de las ollas hacia adentro donde no las golpees y los niños no puedan cogerlas, y establece una zona de tres pies (un metro) alrededor de la estufa donde los niños no pueden estar mientras tú estés cocinando.

7. Mantén los fósforos y los encendedores fuera de la vista

Guarda los fósforos y los encendedores lejos de los niños. Ponlos en un lugar alto y sólo usa encendedores a prueba de niños. Enseña a los niños a que te digan



escapando de un incendio. Pero si tienes que escapar a través del humo, gatea con las manos y rodillas, con la cabeza levantada de uno a dos pies (30 a 60 centímetros) del suelo.

5. Seguridad para los fumadores

En Norteamérica, los incendios fatales comienzan por fumar, más que por cualquier otra razón. No fumes cuando estés en la cama o con sueño. Dale a los fumadores ceniceros grandes y hondos que no se volteen, y empapa las colillas y cenizas antes de botarlas. Si alguna persona ha estado fumando en tu hogar, revisa los muebles y alrededor de éstos, incluyendo debajo de los cojines, en busca de cigarrillos que estén humeando.

